



# Cat Friendly Clinic

## Kedinizin Beslenmesini Değiştirme



### Kedinizin beslenmesini neden değiştirmeniz gerekiyor?

Veteriner hekiminiz, kedinize farklı veya özel bir diyet beslenmesini önerebilir. Bu gibi durumlar örneğin:

- Belirli bir hastalığın kontrol edilmesi (örneğin, diyabet veya böbrek hastalığı)
- Kedinizin ağırlığını kontrol altına alma
- İştahsız bir kediye mama yemeye özendirme
- Operasyon sonrası veya hastalık sürecinde özel besleme
- Kedinizin diyetini yaşına ve ihtiyaçlarına göre geliştirme



### Kedinizin yemeğini nasıl değiştirirsiniz?

Bazı kediler bazı yiyecekler için güçlü tercihler geliştirir, ancak birkaç basit ipucunun izlenmesi diyetin değiştirilmesini çok daha kolaylaştırabilir. Yeni bir diyetin



nasıl uygulanacağı konusunda veteriner hekiminizin tavsiyelerine daima uyun, ancak genel olarak aşağıdaki uygulayabilirsiniz:

- 3-7 gün içinde kademeli olarak yeni bir diyete geçiş yapın (veya zor beğenen bir kediniz varsa daha da uzun bir sürede)
- Yeni diyetin küçük bir miktarını eski diyetle karıştırarak başlayın
- Kediniz yeni diyeti kabul ederse, yeni diyetin miktarını kademeli olarak artırın ve eski diyetin miktarını birkaç gün içinde yalnızca yeni diyet beslenene kadar azaltın
- Kediniz yeni diyeti tüketmek istemiyorsa, değişikliği daha uzun sürede ve daha kademeli yapın
- Islak (konserve veya poşet) mama kullanıyorsanız, lezzetini artırmak için mamayı hafifçe ısıtın (vücut sıcaklığına)
- Yavaş geçiş yapıldığı sürece çoğu kedi diyetindeki değişikliği kabul eder, ancak daha fazla yardıma ihtiyacınız olursa veteriner hekiminizle iletişime geçin

This leaflet has been translated by the Feline Medicine Association Turkey (KHEDI)

Cat Friendly Clinic is a programme from the International Society of Feline Medicine, the veterinary division of the charity International Cat Care • [www.icatcare.org](http://www.icatcare.org) • [www.catfriendlyclinic.org](http://www.catfriendlyclinic.org)



**Cat Friendly Clinic**

in partnership with





# Cat Friendly Clinic

## Kedinize Tablet Verme Değişirme



### Kedinizin tablet verme

Kedinize tablet vermek stresli ve zor bir durum olabilir ve az sayıda kedi sizinle işbirliği sağlayacaktır. Bununla beraber, medikal tedavi sürecinin tamamlanıyor olabildiği çok önemlidir. Herhangi bir zorluk yaşıyorsanız, klinikle irtibata geçmeniz gerekir. Hekiminiz durumu anlayacak ve yardımcı olmaya çalışacaktır.

### Tabletler gıdalla beraber veya gıda içinde verilebilir mi?

Bazı tabletler oldukça lezzetlidir ve kediniz gönüllü olarak tableti yiyebilir. Diğer tür tabletleri ise kedinizin en sevdiği yiyeceğin (tereyağı, peynir, et veya balık vb.) küçük bir miktarının içine gizleyerek ya da lezzetli bir ödül mamasının içinde ezip karıştırarak verebilirsiniz. Bununla birlikte, bazı tabletlerin ezilmemesi veya yiyeceklerle beraber verilmemesi gerekir, bu nedenle öncesinde mutlaka veteriner hekiminize danışın.



### Tablet verirken...

Kedinizi daima nazikçe tutun, sakın kalın ve güven verici olun. Eğer Kediniz çok fazla strese girerse alternatif yöntemler için veteriner Hekiminize başvurun.

Siz kedinize tablet verirken, birisinin kediyi nazikçe tutması çok yardımcı olabilir. Buna alternatif olarak kedinizi sabit tutmak ve tırnaklarıyla sizi çizmesini önlemek için, kedinizi büyük bir havlu veya battaniye ile hafifçe sarmak da yardımcı olacaktır.

- Kedinizi tutarken ellerinizi, kollarınızı ve vücudunuzu kullanın. Bu sayede kediniz hem hareketsiz kalacak hem de sınırlanmış hissedecektir.
- Kedinizin başını sıkı ama nazik bir biçimde tutun. Başparmağınızı ve işaret



parmağınızı çenenin her iki tarafına, ağız kenarlarına yerleştirin.

- Bu bölgeyi sıkıca tutmak kedinize zarar vermez ve kedinizin başını kontrol etmenizi sağlar.
- Tableti diğer elinizin başparmağı ile işaret parmağı arasında tutun.
- Kedinizin başını burnu yukarı bakacak şekilde, yukarı doğru kaldırın.
- Parmaklarınızı ön sırada bulunan küçük dişlere yerleştirip, nazikçe aşağı doğru iterek kedinizin ağzını açın.
- Kedinizin ağzını açtıktan sonra tableti dilin gerisine doğru, olabildiğince hızlı bir şekilde bırakın ve yutmasına izin vermek için kedinizin başını serbest bırakın.
- İşin püf noktası, tableti mümkün olduğunca geriye bırakmaktır. Böylece Kedinizin tableti geri çıkarma ihtimali azalacaktır.
- Elle ilaç içirmenin zor veya riskli olduğu durumda hap yutturmaya yardımcı aparatlar kullanılabilir. Bazı kedi sahipleri bunu daha kolay bulmaktadır.
- Kedinizin tableti yutmasına yardımcı olmak için genellikle tablet verdikten hemen sonra az miktarda yiyecek veya su vermek iyi bir seçenek olabilir ancak yine de bunu yapmadan önce veteriner hekiminize danışmanızı öneririz.



**Daha detaylı bilgi için youtube kanalımızda bulunan, kedinize nasıl tablet vereceğinizle ilgili hazırlanmış olan videoları izleyebilirsiniz...  
[www.youtube.com/icatcare](http://www.youtube.com/icatcare)**

This leaflet has been translated by the Feline Medicine Association Turkey (KHEDİ)

Cat Friendly Clinic is a programme from the International Society of Feline Medicine, the veterinary division of the charity International Cat Care • [www.icatcare.org](http://www.icatcare.org) • [www.catfriendlyclinic.org](http://www.catfriendlyclinic.org)



**Cat Friendly Clinic**

in partnership with







# Cat Friendly Clinic

## Kedinize Deri, Göz, Kulak Damlası / Merhemi Uygulama



### Deri (topikal) spot-on ürün kullanımı

Pek çok dış ve iç parazit ilaçları günümüzde, kullanımı oldukça kolay hale getiren spot-on formunda piyasaya sunulmaktadır.

Ancak bu ürünlerin tüy üzerinde kalmaması, cilde uygulanması ürünün etkili olabilmesi için oldukça önemlidir.

- Ürün üzerinde bulunan talimatları mutlaka okuyun, bazı ürünler iki farklı bölgeye uygulanmalıdır.
- Kedinizi yavaşça kısıtlayın, uygulamayı kolaylaştırmak için ikinci bir kişiden yardım alabilir veya kediniz bir battaniye veya havluyla sarmayı da deneyebilirsiniz.
- Kedinizin boyun bölgesinin üst kısmındaki (baş ve omuzlar arası) Tüyları aralayarak derisini net bir şekilde göreceğiz duruma getirin.
- Ürünün mümkün olduğu kadar fazla miktarını direkt olarak cildine uygulayın. Tüylere en az miktarda ürün gelmesini sağlayın.



size doğru bakacak şekilde doğru pozisyonu sağlayacaksınız.

- Önerilen miktarda damlayı kulak kanalına uygulayın ve sonrasında kafasını sıkıca uygulama pozisyonunda tutarak, kedinizin kafasını sallaması durumunda uyguladığınız ilacın dışarı akmasını önleyin.
- Damlaların kulak kanalına ilerlemesini ve dağılmasını sağlamak için kulak tabanına hafifçe masaj yapın.



### Göz merhemi veya damlası uygulama

- Kedinizi sıkı ama nazik bir şekilde tutun. İlaç uygulamanıza yardımcı olması amacıyla ikinci bir kişiden destek alabilir veya kedinizi bir havlu veya battaniye ile sarmayı deneyebilirsiniz.
- Kedinizin başını tutun ve burnu yukarı bakacak şekilde başını yavaşça yukarı kaldırın.
- Göz kapaklarını parmaklarınız ile yavaşça bir tarafa doğru açın.
- Önerilen miktarda damla veya merhemi göz yüzeyinde direkt olarak temas etmeden uygulayın.
- İlacın tüm göze dağılmasını sağlamak için göz kapaklarını kapatın ve yavaşça masaj yapın.



**Uyarı - Kedinize asla köpekler için üretilmiş olan dış parazit preparatlarını kullanmayın. Bazı köpek preparatları, kedilerde ölümcül olabilecek konsantrasyonda permetrin içerebilir. Emin değilseniz daima veteriner hekiminize danışın.**

### Kulak merhemi veya damlası uygulama

- Kedinizi sıkı ama nazik bir şekilde tutun. İlaç uygulamanıza yardımcı olması amacıyla ikinci bir kişiden destek alabilir veya kedinizi bir havlu veya battaniye ile sarmayı deneyebilirsiniz.
- Kedinizin başını ve kulağınızı tutun ve damla damlatacağınız tarafı biraz yatırın, böylece kulak kanalı

**Daha detaylı bilgi için youtube kanalımızda bulunan, kedinize nasıl tablet vereceğinizle ilgili hazırlanmış olan videoları izleyebilirsiniz...  
[www.youtube.com/icatcare](http://www.youtube.com/icatcare)**

This leaflet has been translated by the Feline Medicine Association Turkey (KHEDİ)



Cat Friendly Clinic is a programme from the International Society of Feline Medicine, the veterinary division of the charity International Cat Care • [www.icatcare.org](http://www.icatcare.org) • [www.catfriendlyclinic.org](http://www.catfriendlyclinic.org)

**Cat Friendly Clinic**

in partnership with



**ROYAL CANIN**

**zoetis**

**Boehringer Ingelheim**

**Elanco**

**IDEXX LABORATORIES**

**isfm**



# Cat Friendly Clinic



## Kedinizi Klinikten Eve Getirme



### Eve gidiş

Kediniz klinikte bir süre kalıp eve döndükten sonra, dikkatli gözlem yapmanız gerekebilir:

- Eğer kediniz aynı gün anestezi aldıysa hala biraz sersem veya arka ayakları güçsüz olabilir.
- Kediniz eve döndüğünde hala biraz gergin olabilir. Bu gibi durumlarda Onu yavaşça sevin ve hazır olduklarında daha yakın temas kurmalarına Yardımcı olun.
- Kedinizin mevcut bir yarayı yalmasına veya dikişleriyle ilgilenmesine engel olabilir. Eğer önerilmediyse, veteriner hekiminizden kedinizin geçici bir süreyle kullanacağı bir yakalılık talep edin.
- Kedinizin yarası kızarır, şişer veya yarada akıntı meydana gelirse, kedinizin iyileşmediğini düşünüyorsanız veteriner hekiminizle iletişime geçin.
- Evde kullanılması için ilaç verilip verilmediğine emin olun.
- Kedilerde ağrının tanımlanması zor olabilir. Ağrı belirtileri arasında iştak kaybı, saklanma, temastan kaçınma bulunur. Herhangi bir endişeniz var ise veteriner hekiminizle iletişime geçin.
- Kedinizin ilk gün veya daha uzun bir süre ev içinde tutmanız gerekebilir.
- Kedinizin dinlenmesi için evde sessiz ve sıcak bir alan sağlayın.

### Evdeki diğer kedilerle karşılaştırma

Kediniz klinikte özellikle bir gece veya daha uzun bir süre kaldıktan sonra, klinikten diğer kedilerin tanımadığı başka kokuları eve beraberinde getirebilir. Bu kokular evdeki diğer kedileri strese sokabilir bu nedenle kedileri nazikçe yeniden karşılaştırmak ve tanıtmak en iyisidir:

- Kediler yeniden bir araya gelmeye başladığında mutlaka orada olun ve gözlem yapın.
- Kedinizin eve geri dönüşünde aşırı tepki vermeyin, mümkün olduğunca sakin bir şekilde iletişim kurun.



### Kedinizin beslenmesi

Kediniz özellikle bir operasyon geçirdikten sonra beslenme konusunda isteksiz olabilir. Onu cesaretlendirmek için aşağıdakileri deneyebilirsiniz:

- Konserve veya yaş mama kullanıyorsanız, yiyecekleri hafifçe ısıtarak vücut sıcaklığına getirin.
- Hekiminiz izin veriyorsa daha lezzetli bir gıda (yavru kedi maması) verebilirsiniz.
- Hekiminiz kedinizin beslenmesini teşvik edip daha hızlı iyileşmesine yardımcı olmak için özel bir diyet önerebilir.
- Küçük ve sık öğünler halinde besleyin ve öğünler arasında mama kabını kaldırın.
- Gerekirse kedinizi elle besleyin ve arada sevin.
- Küçük ve sık öğünler halinde besleyin ve öğünler arasında mama kabını kaldırın.
- Kedinizin patisi üzerine az miktarda yiyecek sürerek yemesine teşvik edebilirsiniz.
- Kedinizin bıyıklarının temasını önlemek için sığ bir mama kabı tercih edin.
- Kediniz bir veya iki günden daha uzun süredir yemek yemiyorsa veteriner hekiminizle iletişime geçin.

### Hatırlatma

Kedinizle ilgili endişelendiğiniz herhangi bir konuda hekiminizle iletişime geçmeyi unutmayın.



This leaflet has been translated by the Feline Medicine Association Turkey (KHEDI)



Cat Friendly Clinic is a programme from the International Society of Feline Medicine, the veterinary division of the charity International Cat Care • [www.icatcare.org](http://www.icatcare.org) • [www.catfriendlyclinic.org](http://www.catfriendlyclinic.org)

**Cat Friendly Clinic**

in partnership with



ROYAL CANIN

zoetis

Boehringer Ingelheim

Elanco

IDEXX LABORATORIES

**isfm**





# Cat Friendly Clinic

## Kedinizi Kliniğe Götürme



Kediler bağımsız ve çevrelerinin kontrollerinde olması gereken, farklı kokulara duyarlı hayvanlardır. Bu ihtiyaçlar veteriner kliniğine yaptıkları ziyaretleri stresli bir duruma dönüştürebilir.

### İyi bir veteriner kliniği bulun

Kedileri tanıyan, anlayan ve kediler için stresi azaltmaya yönelik uygulamaları bulunan bir veteriner kliniği arayın. İdeal olanı International Feline Medicine Society (ISFM) tarafından Cat Friendly Clinic (Kedi Dostu Klinik) akreditasyonu kazanmış bir klinik tercih etmenizdir.

### Kediniz için iyi bir taşıma kabı kullanın

- İyi bir taşıma kabı sağlam ve temizlenmesi kolay olmalıdır (plastik veya plastik kaplamalı)
- Üstten açılan taşıma kaplarından kediler daha kolay bir şekilde dışarıya çıkarılabilir.
- Kedi taşıma kabının üzerini bir havlu veya battaniye ile örtün.
- Taşıma kabını mümkün olduğunca stabil ve yavaş bir şekilde taşıyın.
- Araçlarda arka koltuk önündeki ayak boşluğunda, sallanıp başka nesnelere çarpmasını önleyecek bir şekilde konumlandırın.



### Tanıdık kokular kedinizin daha az strese girmesine yardımcı olur

- Taşıma kutunuzu evde kullanın! - Kedinizin evde taşıma kabının içinde yatmasını veya beslenmesini sağlayınç Bölümlük taşıma kabı yalnızca veteriner ziyaretlerinde ortaya çıkan bir nesne olmaktan çıkacaktır!
- Taşıma kabına ev kokusunu barındıran örtü veya yatak koyun.
- Bu örtüyü önce kedinizin yüzüne sürerek kedinizin kokusunu taşımasını sağlayın ve daha sonra taşıma kutusunun içine yerleştirin.
- Eğer varsa Feliway® spreyi, taşıma kabını kullanmadan 30 dk önce, kutu içerisinde püskürtün.
- Eğer kediniz çok paniklese onu kalın bir battaniye veya havluya sarın ve taşıma kabına o şekilde koyun.
- Kedinizin taşıyıcısını kirlenmesi ihtimaline karşı yanınıza ev ve kendi kokusunu barındıran yedek bir örtü bulundurun.

### Bekleme Odası

ISFM tarafından akredite edilmiş bir klinik bulun:

- Kediler için ayrı bir bekleme odası veya alanı olması tercih edilir.
- Kedi taşıma kutularının yerde bulunmaması amacıyla raflar veya daha yükseğe konumlandırılmış alanlar bulunması stresi azaltacaktır.
- Sessiz bir alan tercih edin ve kedinizi taşıma kabından dışarı çıkarmayın.
- Gerekirse veteriner hekiminiz kedinizi görene kadar kedinizi arabada bekletin.

### Muayene Odası

- ISFM onaylı kedi dostu bir klinikteki tüm personel kedilere yavaş, sakin, saygılı bir şekilde davranmalıdır. Personeller kediye sakinleşmesi için gereken süreyi tanımalıdır.
- Eğer iletişim sürecinde anlamadığınız bir nokta olursa daha fazla açıklama isteyin.
- Verilen ilaçların kullanım yolu veya şekline emin değilseniz bir veteriner hekim veya veteriner teknisyeninden yardım isteyin.



### Kedinin klinikte hospitalizasyonu

ISFM tarafından akredite edilmiş bir kedi dostu kliniğin belirli standartlara sahip olması gerekir. Kedinizin nerede kalacağını görmek istemekten çekinmeyin. Kedinizin kalacağı alanın taşınması gereken özellikler şunlardır:

- Kedilerin birbirinden ayrı bir şekilde konaklayacağı veya tamamen kediler için ayrı olarak oluşturulmuş bir alan
- Konforlu bir yatak, kum ve mama-su kaplarına yeterli miktarda yer ayrılması; güvenli, temiz, sağlam kafesler.
- Evinizden getireceğiniz ve kedinizin kokusunu taşıyan bir yatağı kliniğe bırakmanıza izin veren bir klinik.
- Kediniz klinikte kaldığı sürece ne zaman ziyaret edebileceğinizi öğrenin.

This leaflet has been translated by the Feline Medicine Association Turkey (KHEDI)

Cat Friendly Clinic is a programme from the International Society of Feline Medicine, the veterinary division of the charity International Cat Care • [www.icatcare.org](http://www.icatcare.org) • [www.catfriendlyclinic.org](http://www.catfriendlyclinic.org)



Cat  
Friendly  
Clinic

in partnership  
with



ROYAL CANIN

zoetis

Boehringer  
Ingelheim

Elanco

IDEXX  
LABORATORIES

isfm





# Cat Friendly Clinic

## Kedi Dostu Klinik Nedir?



International Society of Feline Medicine (ISFM), kedilerin dünyadaki sağlık ve refahını iyileştirmeye adanmış olan International Cat Care (www.icatcare.org) kuruluşunun Veteriner hekimlik bölümüdür.

Bir kedinin bir veteriner kliniğine getirilmesinde kendine özgü zorluklar olduğunu biliyoruz:

- Kediler sık sık seyahat etmezler ve ev ortamları dışında kendilerini tehdit altında hissederler.
- Yeni ortam, ses ve kokulara oldukça hassastırlar.
- Çoğu kedi sessiz ve yalnız oldukları bir ortamı tercih ederler ve aksi durumda strese girerler.
- Çoğu kedi bir veteriner kliniğinde yakınlarında bulunan köpekli nedeniyle oldukça strese girer.
- Kedilere klinikte yavaş ve saygılı bir biçimde yaklaşımda bulunulmalıdır.

### Kedi dostu klinik standartları veteriner hekimler için önem taşımaktadır

ISFM Kedi Dostu Klinik programı, kedi bakımında belirli standartlara ulaşarak akredite olmuş olan klinik anlamına gelir:

- Kedilerin ihtiyaçlarının anlarlar ve klinik ziyaretlerini daha az stresli hale getirirler.
- Kedilere nasıl yaklaşılacağını ve kedilerin nasıl daha iyi bakılacağını bilirler.
- Kedilerin bakımı için iyi bilgi donanımına ve ekipmana sahiptirler.

Kedi Dostu Klinik akreditasyonunu, resepsiyonistten, veteriner teknisyeni ve veteriner hekime kadar Tüm personeli kapsar. Ayrıca akredite olmuş olan her klinikte en az bir adet "Kedi Avukatı (Kedi Savunucusu) vardır. Bu kişi kedinizin kedi dostu standartlara uygun bir şekilde bakılmasını sağlar Ve size bu konu hakkında bilgi vermekten memnuniyet duyar.

### Kedi dostu klinik standartları... Kedim ve benim için ne ifade ediyor?

ISFM akreditasyonlu bir Kedi Dostu Klinik aşağıdakileri sizlere bildirerek güvence sağlamaktadır:

- Klinik belirli bir minimumu akreditasyon standardına ulaşmıştır.
- Klinik yapısı ve personeli, kedilerin spesifik ihtiyaçlarını düşünüp karşılayabilecek durumdadır.
- Klinik personeli size bu konuda bilgi vermekten mutluluk duyacaktır.

### ISFM Kedi dostu klinik akreditasyonunun farklı seviyeleri nelerdir?

Kedi Dostu Klinik (Cat Friendly Clinic - CFC) akreditasyonu 3 farklı seviyede verilmektedir: Bronz, Gümüş ve Altın. Bunlar veteriner kliniğinin büyüklüğüne, konumuna, fiziki yapısına, çalışanlarına ve ekipmanlarına göre büyük ölçüde değişiklik gösterir. Gereksinimlerin tüm detaylarını, akredite kliniklerimizin bir listesi ile birlikte - [www.catfriendlyclinic.org](http://www.catfriendlyclinic.org) - adresimizde bulabilirsiniz.

Akredite olmuş olan her kliniğin personeli, kedileri anlamak, kedilere nezaket ve saygıyla yaklaşmak ve tedavi etmek, kedilerin kliniğe ziyaretini sizin ve kediniz için stressiz bir hale getirmek için her türlü çabayı gösterme sözü vermiştir.

Kediniz ve kliniğiniz hakkında herhangi bir sorunuz veya endişeniz varsa, lütfen size yardımcı olmaktan memnuniyet duyacak olan bir personele danışın. Tüm bunlara ek olarak, klinikte karşılanmakta olan Kedi Dostu Klinik kriterlerinin herhangi biriyle ilgili endişeleriniz varsa, lütfen Kedi Avukatı ile bu durumu konuşmak isteyin. Ayrıca, [catfriendlyclinic.org](http://catfriendlyclinic.org) adresinden, bulunduğunuz klinikle ilgili bizlere bilgi verebilirsiniz.

	Bronz	Gümüş	Altın
<b>Bekleme Salonu</b>	Sadece kediler için ayrılmış bir blok, yok ise kediler için ayrı bir bölme olması	Bekleme salonunda kediler için ayrı bir alan olması	Bekleme salonunda ek özellikler (kedi taşıma kutularının yerde bulundurulmaması vb.)
<b>Hospitalizasyon</b>	Hospitalizasyon bulunması gerekli değil	Kedi ve köpekler ayrı bölümlerde bulunmalı ve kafes boyutları minimum ölçüleri sağlamalı	Ayrı bir kedi hospitalizasyon alanı bulunmalı ve kafesler minimum ölçülerden daha büyük olmalı
<b>Muayene</b>	Güvenli ve iyi ekipmanlarla donatılmış bir muayene odası bulunmalı. Hasta başına en az 10 dk muayene süresi ayrılmalı		Sadece kedilere ayrılmış bir muayene odası bulunmalı ve muayene süresi en az 15 dk olmalı
<b>Operasyon</b>	Operatif girişim için imkan ve alan bulunması gerekli değil	Gerektiğinde kediler anestezide alınabilir olmalı	Operasyon salonu bulunmalı
<b>Ekipman</b>	Kedi-dostu ekipmanlar kullanılmalı	Ek ekipmanlar bulunmalı, ör. X-ray, dental ekipmanlar vb.	Daha fazla ek ekipmana sahip olmalı, ör. Laboratuvar ekipmanları vb.

This leaflet has been translated by the Feline Medicine Association Turkey (KHEDI)

Cat Friendly Clinic is a programme from the International Society of Feline Medicine, the veterinary division of the charity International Cat Care • [www.icatcare.org](http://www.icatcare.org) • [www.catfriendlyclinic.org](http://www.catfriendlyclinic.org)

isfm



Cat Friendly Clinic

in partnership with



ROYAL CANIN

zoetis

Boehringer Ingelheim

Elanco

IDEXX LABORATORIES